Feuille d'auto-surveillance

Semaine du Au

	MATIN			MIDI			SOIREE			Nuit		Observations
	Glycémie au réveil	Insuline avant le petit-déj	Glycémie après petit-déj	Glycémie avant déj	Insuline déj	Glycémie après déj	Glycémie avant dîner	Insuline du dîner	Glycémie après dîner	Insuline du coucher	Glycémie au coucher	
Lundi												
Mardi												
Mercredi												
Jeudi												
Vendredi												
Samedi												
Dimanche												